

## Tips for learning from home

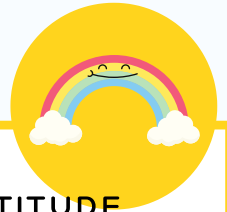
### PREPARE IN ADVANCE

- Practice Zoom as a family to become familiar with the platform.
- Create a schedule (words/pictures)
- Use a timer to help stay on task.
- Have your materials ready to go!



### HAVE A POSITIVE ATTITUDE

- Set an example.
- See the best in each other.
- Have a growth mindset.
- Build self-esteem



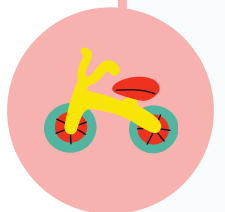
### SET UP A WORK ZONE

- Comfortable
- Away from distractions
- Decorate! Make it your own space.
- Have your school materials organized and close at hand.



### TAKE SCHEDULED BREAKS

- Walk or ride around the block.
- Play with a pet.
- Have a healthy snack.
- Enjoy lunch with your family.
- Have a dance party!



### COMMUNICATE WITH TEACHER

- Use office hours to talk with teachers.
- Reach out via email.
- BUSD is here to help!



### BE FLEXIBLE

- Offline activities allow for flexibility, so create a schedule that works.
- Involve your child in this process.



## Consejos para Aprender Desde Casa

### PREPARATE DE ANTEMANO

- Practique Zoom en familia para familiarizarse con la plataforma
- Crear un horario (palabras/imágenes)
- Use una alarma para ayudar a mantenerse en la tarea.
- ¡Tenga sus materiales listos para usar!



### TENER UNA ACTITUD POSITIVA

- Fijar un ejemplo
- Ver lo mejor de cada uno.
- Tener una mentalidad de crecimiento.
- Desarrollar la autoestima.



### CONFIGURAR UNA ZONA DE TRABAJO

- Cómodo
- Lejos de distracciones
- ¡Decorar! Hazlo tu propio espacio
- Tenga sus materiales escolares organizados y a la mano.



### TOMA DESCANSOS PROGRAMADOS

- Caminar o andar en la bicicleta alrededor de la cuadra.
- Juega con una mascota.
- Come un bocadillo saludable.
- Disfruta el almuerzo con tu familia.
- ¡Haz una fiesta de baile!



### COMUNICARSE CON EL MAESTRO/A

- Use el horario de oficina para hablar con los maestros(as)
- Comunícate por correo electrónico.
- BUSD esta aquí para ayudar!



### SE FLEXIBLE

- Las actividades fuera de línea permiten flexibilidad, así que cree un horario que funcione.
- Involucre a su hijo en este proceso.

